

# 2024年 4月カルチャーカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	<b>1</b> 13:00~14:00 簡単！ディスコ ダンスエクササ イズ 	<b>2</b> 11:00~12:00 ぽっこりお腹改善	<b>3</b>	<b>4</b> 10:00~11:00 自力整体で温かく 柔らかい体に	<b>5</b> 10:00~11:30 昭和歌謡を歌おう！	<b>6</b> 9:00~10:30 太極拳 13:00~15:00 和紙アート 13:00~16:10 ふらっと☆ダンス 
<b>7</b> 13:00~16:30 英語で遊ぼう！ 	<b>8</b> 	<b>9</b> 11:00~12:00 ぽっこりお腹改善 10:30~12:00 フラワーアレンジ① 	<b>10</b>	<b>11</b> 	<b>12</b> 10:00~11:30 昭和歌謡を歌おう！	<b>13</b> 10:00~12:00 ディンプル アート「子どもの日&母の日」 13:00~16:10 ふらっと☆ダンス
<b>14</b> 10:00~11:00 ゆったりヨガ 	<b>15</b> 13:00~14:00 簡単！ディスコ ダンスエクササ イズ	<b>16</b> 9:30~12:00 発酵料理教室  11:00~12:00 ぽっこりお腹改善 10:30~12:00 フラワーアレンジ②	<b>17</b>	<b>18</b> 9:30~12:00 クラフト講座 「2色トート型 バックを作ろう」	<b>19</b> 10:00~11:30 昭和歌謡を歌おう！ 	<b>20</b> 9:00~10:30 太極拳 13:00~16:10 ふらっと☆ダンス 
<b>21</b> 13:00~16:30 英語で遊ぼう！ 10:00~13:00 男の料理教室 10:00~12:00 ハンドメイド講座 「粘土カップケーキ作り」 14:00~16:00 「トピアリー作り」	<b>22</b>	<b>23</b> 11:00~12:00 ぽっこりお腹改善 	<b>24</b>	<b>25</b> 	<b>26</b> 10:00~11:30 昭和歌謡を歌おう！	<b>27</b> 13:00~16:10 ふらっと☆ダンス 
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 11:00~12:00 ぽっこりお腹改善 				

最新情報は「ふらっと仏生山」HP・SNSをご確認下さい。

開講場所：高松市仏生山交流センター(ふらっと仏生山)

香川県高松市仏生山町甲218番地1

Tel：087-889-6555



# ふらっと仏生山キッチンカレンダー-2024年4月 平日午前11時~午後2時



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
	1 つぼ焼き芋KOU 	2	3	4	5 出張料理ヨコヨコ 	6
7	8	9 食彩ゆみこ 	10 アルチェントロ 	11 63ロクサン 	12 出張料理ヨコヨコ 	13
14	15 つぼ焼き芋KOU 	16 ワゴンタイガー 	17 バンドウクレープ 	18 cue 	19	20
21	22	23 ベビーカステラゆう 	24 アルチェントロ 	25 貸館利用のため お休み	26 出張料理ヨコヨコ 	27
28	29	30 CHARM 				

- アルチェントロ・・・揚げピザ ●バンドウクレープ・・・クレープ ●つぼ焼き芋KOU・・・焼き芋 ●ベビーカステラゆう・・・カステラ
- 出張料理 ヨコヨコ・・・お弁当 焼きプリンサンド ●cue・・・おにぎり ●ワゴンタイガー・・・ライスバーガー
- 63ロクサン・・・厚焼きイングリッシュ・マフィン●食彩ゆみこ・・・牛すじシリーズ、揚げ焼き鳥など ●CHARM・・・ロングチュロス、小豆島パオ、ポテト

出店場所:高松市仏生山交流センター(ふらっと仏生山) 香川県高松市仏生山町甲218番地1 Tel:087-889-6555

※最新情報は「ふらっと仏生山」HP・SNSをご確認下さい。売切れ次第終了になります。