



2024年 7月カルチャーカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 13:00～14:00 ディスコダンス 	2 11:00～12:00 ぽっこりお腹改善	3	4	5 10:00～11:30 昭和歌謡	6 9:00～10:30 太極拳 13:00～15:00 和紙アート 13:15～15:00 足から元気を作る教室 
7 13:00～16:30 英語で遊ぼう！ 	8	9 10:30～12:00 フラワーアレンジ 11:00～12:00 ぽっこりお腹改善 	10	11 10:00～11:00 自力整体で温かく 柔らかい体に	12 10:00～11:30 昭和歌謡	13 13:00～16:10 ふらっと☆ダンス 
14 10:00～11:00 ゆったりヨガ 13:00～16:30 英語で遊ぼう！ 	15	16 9:30～12:00 発酵料理教室 11:00～12:00 ぽっこりお腹改善	17	18 9:30～12:00 クラフト講座 『かごバッグを作ろ う』 	19 10:00～11:30 昭和歌謡  	20 9:00～10:30 太極拳 13:00～15:00 仏花作り 13:00～16:10 ふらっと☆ダンス 
21	22 13:00～14:00 ディスコダンス	23 11:00～12:00 ぽっこりお腹改善 	24	25	26	27
28	29	30 10:00～11:30 終活講座 11:00～12:00 ぽっこりお腹改善	31			

最新情報は「ふらっと仏生山」HP・SNSをご確認下さい。

開講場所：高松市仏生山交流センター(ふらっと仏生山) 香川県高松市仏生山町甲218番地1 Tel：087-889-6555