2024年　3月カルチャーカレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 10:00～11:30 昭和歌謡を 歌おう！	2 9:00～10:30　太極拳 10:00~12:00 ふらっとキッズクッキング 13:00～15:00　和紙アート 13:00～16:10 ふらっと☆ダンス
3 13:00～16:30 英語で遊ぼう！	4 13:00～14:00 簡単！ディスコダンスエクササイズ	5 11:00～12:00 ぽっこりお腹改善	6	7	8 10:00～11:30 昭和歌謡を 歌おう！	9 13:00～16:10 ふらっと☆ダンス 10:00～11:00 ゆったりヨガ
10	11	12 11:00～12:00 ぽっこりお腹改善 10:30～12:00 フラワーアレンジ①	13	14	15 10:00～11:30 昭和歌謡を 歌おう！	16 9:00～10:30　太極拳 13:00～16:10 ふらっと☆ダンス 13:15～15:00 足指力測定と身体に効く歩き方講座
17 13:00～16:30英語で遊ぼう！ 10:00～13:00男の料理教室	18 13:00～14:00 簡単！ディスコダンスエクササイズ	19 9:30～12:00 発酵料理教室 11:00～12:00 ぽっこりお腹改善 10:30～12:00 フラワーアレンジ②	20	21 9:00～12:00 クラフト講座 「パン籠やマガジン籠を作ろう」	22 10:00～11:30 昭和歌謡を 歌おう！	23 ❀春のお試し ワンコインカルチャー❀ 10:00～11:30　終活セミナー
24 10:00～13:00 親子料理教室 グルテンフリーお菓子作り 10:00～11:00 ゆったりヨガ	25	26 11:00～12:00 ぽっこりお腹改善	27	28	29 10:00～11:30 昭和歌謡を 歌おう！	30 16:00～20:30 親子クッキング＆天体観測ツアー
31	最新情報は「ふらっと仏生山」HP・SNSをご確認下さい。 開講場所：高松市仏生山交流センター(ふらっと仏生山)　香川県高松市仏生山町甲218番地1　Tel：087-889-6555					