



# 2024年 5月カルチャーカレンダー



| 日曜日                                                                                                              | 月曜日                                                                                                                              | 火曜日                                                                               | 水曜日                                                                                         | 木曜日                                               | 金曜日                                                                                                                     | 土曜日                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                  |                                                                                                                                  |                                                                                   | 1                                                                                           | 2                                                 | 3<br>10:00～11:30<br>昭和歌謡を歌おう！                                                                                           | 4<br>13:00～15:00 和紙アート<br>                                                         |
| 5<br>13:00～16:30 英語で遊ぼう！<br>    | 6<br>                                           | 7<br>11:00～12:00<br>ぽっこりお腹改善                                                      | 8                                                                                           | 9<br>10:00～11:00<br>自力整体で温かく<br>柔らかい体に            | 10<br>10:00～11:30<br>昭和歌謡を歌おう！                                                                                          | 11<br>9:00～10:30 太極拳<br>10:00～12:00<br>ふらっとキッズクッキング<br>13:00～16:10<br>ふらっと☆ダンス<br> |
| 12<br>10:00～11:00 ゆったりヨガ<br>    | 13<br>13:00～14:00<br>簡単！ディスコダンス<br>エクササイズ                                                                                        | 14<br>11:00～12:00<br>ぽっこりお腹改善<br>10:30～12:00<br>フラワーアレンジ①                         | 15<br>   | 16<br>9:30～12:00<br>クラフト講座<br>「2色トート型<br>バックを作ろう」 | 17<br>10:00～11:30<br>昭和歌謡を歌おう！                                                                                          | 18<br>9:00～10:30 太極拳<br>13:00～16:10<br>ふらっと☆ダンス<br>                                |
| 19<br>13:00～16:30 英語で遊ぼう！<br> | 20<br>13:00～14:00<br>簡単！ディスコダンス<br>エクササイズ<br> | 21<br>9:30～12:00<br>発酵料理教室<br>11:00～12:00<br>ぽっこりお腹改善<br>10:30～12:00<br>フラワーアレンジ② | 22<br> | 23                                                | 24<br>10:00～11:30<br>昭和歌謡を歌おう！<br> | 25<br>13:00～16:10<br>ふらっと☆ダンス<br>10:00～13:00<br>親子料理教室<br>                        |
| 26                                                                                                               | 27                                                                                                                               | 28<br>11:00～12:00<br>ぽっこりお腹改善                                                     | 29                                                                                          | 30                                                | 31<br>10:00～11:30<br>昭和歌謡を歌おう！                                                                                          |                                                                                                                                                                       |



# ふらっと仏生山キッチンカーdeランチ2024年5月 平日午前11時～午後2時



| SUNDAY     | MONDAY                                                                                                  | TUESDAY                                                                                              | WEDNESDAY                                                                                             | THURSDAY                                                                                                    | FRIDAY                                                                                                      | SATURDAY   |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|            |                                                                                                         |                                                                                                      | 1                                                                                                     | 2                                                                                                           | 3<br>憲法記念日                                                                                                  | 4<br>みどりの日 |
| 5<br>こどもの日 | 6<br>振替休日                                                                                               | 7<br>つぼ焼き芋KOU<br> | 8<br>アルチェントロ<br>   | 9<br>ナナブンノハチ<br>くち～な<br> | 10<br>出張料理<br>ヨコヨコ<br>   | 11         |
| 12         | 13<br>さゆかふえ<br>        | 14<br>季間屋<br>      | 15<br>バンドウクレープ<br> | 16<br>貸館利用のため<br>お休み                                                                                        | 17<br>貸館利用のため<br>お休み                                                                                        | 18         |
| 19         | 20<br>つぼ焼き芋KOU<br>     | 21<br>ワゴンタイガー<br>  | 22<br>アルチェントロ<br>  | 23<br>63ロクサン<br>         | 24<br>出張料理<br>ヨコヨコ<br>   | 25         |
| 26         | 27<br>087kitchen<br> | 28<br>リバプール<br>  | 29<br>cue<br>    | 30<br>食彩ゆみこ<br>        | 31<br>出張料理<br>ヨコヨコ<br> |            |

- アルチェントロ…揚げピザ ●バンドウクレープ…クレープ ●つぼ焼き芋KOU…焼き芋 ●ナナブンノハチくち～な…コッペパン
- 出張料理 ヨコヨコ…お弁当 焼きプリンサンド ●cue…おにぎり ●ワゴンタイガー…ライスバーガー ●さゆかふえ…クレープ ●087kitchen…タコライス
- 63ロクサン…厚焼きイングリッシュ・マフィン ●食彩ゆみこ…牛すじシリーズ、揚げ焼き鳥など ●季間屋…ラーメン ●リバプール…カツサンド

出店場所: 高松市仏生山交流センター(ふらっと仏生山) 香川県高松市仏生山町甲218番地1 Tel: 087-889-6555

※最新情報は「ふらっと仏生山」HP・SNSをご確認ください。売切れ次第終了になります。